

't Bølsterke

Basisschool de Bolster,
Keelkampstraat 66, 6361 XG Nuth.
Postbus 22051, 6360 AB Nuth.
Tel. 045-5650101.
info.bolster@innovo.nl
Datum: donderdag 10 februari 2022.



Algemene informatie

Vakantierooster schooljaar 2022 – 2023 (onder voorbehoud):

Omdat enkele ouders nu al informeren naar het vakantierooster van schooljaar 2022 – 2023 geef ik u hierbij het voorlopige vakantierooster 2022 – 2023 dat **nog niet definitief is**. Maar de verwachting is dat de grote lijn er als volgt zal uitzien. De studiedagen en studiemiddagen zijn nog niet bekend, dus die staan er nu nog niet in.

- Herfstvakantie: maandag 24 t/m vrijdag 28 oktober 2022.
- Kerstvakantie: vrijdag 23 december 2022 t/m vrijdag 6 januari 2023.
- Carnavalsvakantie: maandag 20 t/m vrijdag 24 februari 2023.
- Paasmaandag: 10 april 2023.
- Meivakantie: maandag 24 april t/m vrijdag 5 mei 2023.
- Hemelvaart: donderdag 18 + vrijdag 19 mei 2023.
- Pinkstermaandag: 29 mei 2023.
- Zomervakantie: vrijdag 14 juli t/m vrijdag 25 augustus 2023.



2022-2023

Maandag 14 februari: Valentijnsdag.

Een klein gedichtje voor elke dag !

*Ik stuur vandaag geen kaartje,
ik sla dat over als het mag.
Want ik vier de liefde niet vandaag,
ik vier haar elke dag.*

Valentijnsdag is de dag van de liefde, leuk en fijn om aandacht aan te geven. Want echte liefde bestaat uit elke dag delen van kleine gelukjes met jouw lief.
Een goed en liefdevol jaar bestaat uit 365 Valentijnsdagen !



Zieke teamleden – vervangingen intern lukt nog nét:

We zien niet alleen de besmettingen bij de kinderen flink toenemen (**37 kinderen in januari en februari tot nu toe**). Ook binnen het team zien we een duidelijke toename. Deze week al 3 collega's. Vervanging is dan een grote uitdaging. Het lukt nog nét, maar we hopen dat het niet blijft toenemen. Indien het aantal zieke teamleden toch zou blijven groeien (met name meer dan 3), dan gaat vervanging echt niet meer lukken. Daarom nogmaals het verzoek om uw mailbox ook in de ochtend te blijven controleren. We vragen u toch alvast om er rekening mee te blijven houden dat het kan voorkomen dat een groep toch thuis dient te blijven omdat er geen vervangingen meer mogelijk zijn. We zullen dit ook nog in de ochtend pas kunnen doorgeven. We zijn ons ervan bewust dat dit nooit gelegen komt, maar kunnen er helaas ook geen oplossing voor bedenken. Dit schooljaar pas bij 1 groep eerder aan de orde geweest. We doen ons uiterste best om de school voor alle groepen open te kunnen houden. We doen dit met interne leerkrachten alsook onderwijsondersteuners die dan een groep tijdelijk overnemen. We hopen op ieders begrip in deze nog steeds pittige tijden van corona. Maar samen krijgen we corona onder controle !!

Leefstijlproject Gemeente Beekdaelen – De Bolster is actief deelnemer voor de gezonde school !

Zoals u natuurlijk weet, hebben we op De Bolster GEZONDHEID + DUURZAAMHEID als dé twee maatschappelijke hoofdthema's gekozen. In dit kader nemen we ook deel aan het "Leefstijltraject" van de Gemeente Beekdaelen. Een groep van 90 ouders van De Bolster heeft in 2021 gelukkig ook de anonieme vragenlijst ingevuld. Hieruit krijgen we interessante informatie over de leefstijl m.b.t. gezondheid rondom de volgende thema's:

Bewegen + beeldscherm gebruik + drinken + eten + aandacht voor gezondheid op school. Ouders geven aan dat er op De Bolster veel aandacht is voor gezondheid. We krijgen terug dat onze kinderen doorgaans elk dag buiten spelen en dat is natuurlijk een belangrijk en mooi doel, lekker buiten spelen met vriendjes en vriendinnetjes ! Ook zien we terug dat ruim 90% van onze kinderen lid is van een sportvereniging ! Met daarbij als top 3: zwemmen, voetbal en hockey.

Ook een positief gegeven was dat de meeste kinderen te voet of op de fiets naar school komen en daarmee ook weer een beweegactiviteit hebben.

Het onderdeel 'kijken naar televisie, smartphone, tablet of (spel)computer na schooltijd' laat een relatief iets hogere score zien dan in vergelijking binnen de hele Gemeente Beekdaelen. Advies is om oogproblemen te voorkomen, de *20-20-2-richtlijn* aan te houden: houd na 20 minuten op een telefoon, tablet of boek kijken een pauze van 20 seconden waarbij je in de verte kijkt. **En ga het liefst 2 uur per dag naar buiten.**

Op het onderdeel drinken krijgen we de volgende terugkoppeling: binnen de Gemeente Beekdaelen zijn de uitkomsten grotendeels hetzelfde. We zien een duidelijke groei in het drinken van water ten opzichte van zoete dranken. Ook op De Bolster geven we met de watermachine een extra impuls aan het promoten van drinken van water. **Water op school drinken is gratis, gezond en ook lekker !** Dus laat uw kind op school lekker water drinken i.p.v. de zoete drinkpakjes.

Met onze voedingscoach André Mostard geven we ook in alle groepen speciale lessen over gezondheid en gezonde voeding. We hebben een eigen schooltuin met fruit en groenten waar de kinderen van april t/m oktober in kunnen werken: planten, zaaien, onderhouden én oogsten !

We willen dit op school nog verder gaan uitbreiden:

- Op het schoolplein van de bovenbouw gaan we appelbomen planten om het schoolplein te 'vergroenen'. Uiteraard gaan we de appelopbrengst ook gebruiken op school ☺.
- We zullen elke maand appels aan alle kinderen geven om het eten van fruit ook als het goede voorbeeld mee te geven. De oude reclameslogan **"snoep verstandig, eet een appel"** is nog steeds springlevend !

Doet u samen met ons ook mee om de gezonde leefstijl te promoten !



Leerkracht In Opleiding (LIO) collega Pepijn Linssen begonnen.

Omdat De Bolster een opleidingsschool is van de PABO, kunnen we doorgeven dat onze LIO-collega Pepijn Linssen vanaf deze week groep 8A voor zijn rekening neemt van maandag t/m donderdag. We wensen Meester Pepijn veel succes en vooral werkplezier op De Bolster !



Groep 7A maakt Nuth Schoon – zwerfafval opruimen met de toppers van 7A !

Woensdag 9 februari hebben de kinderen van groep 7A weer een uurtje zwerfafval opgeruimd in Nuth. Dit schooljaar zijn daarmee de groepen 4A, 6A, 3A, 7A al aan de beurt geweest. Elke maand een andere groep aan de beurt om zwerfafval op te ruimen. Elke keer weer ligt er genoeg zwerfafval op straat. Kinderen vragen zich telkens af hoe dit toch komt ? Wij hopen hiermee niet alleen Beekdalen Schoon te houden, maar werken hiermee ook aan bewustwording bij de jonge burgers van nu en de volwassen burgers van de toekomst. Want het blijft toch echt zo dat een schoner milieu begint bij jezelf. **Meisjes en jongens van groep 7A, jullie hebben geweldig geholpen, heel erg bedankt.** We verdelen elke groep steeds in kleine groepjes en teamleden gaan steeds met een groepje mee. Geweldig om te zien dat onze **oud-collega Fon Keulen** steeds erbij is om mee te helpen ! Daar zijn we meester Fon enorm dankbaar voor, dat hij nog steeds de weg naar De Bolster weet te vinden; dankjewel Fon !





Meer foto's bekijken, ga naar onze website: www.bs-bolster.nl

Met vriendelijke groet,
Frank Feron, directeur BS De Bolster Nuth.