



't Bølsterke

Basisschool de Bolster,
Keelkampstraat 66, 6361 XG Nuth.
Postbus 22051, 6360 AB Nuth.
Tel. 045-5650101.
info.bolster@innovo.nl
Datum: donderdag 31 maart 2022.



Algemene informatie

Projectweek Smart and Fit BS De Bolster Maandag 4 april t/m donderdag 7 april 2022



Beste ouder(s)/verzorger(s),

Vanaf maandag 4 april draait het op Basisschool De Bolster een week lang om een gezonde leefstijl. Tijdens de *Smart and Fit week* werken alle meesters en juffen met de kinderen aan thema's als voeding, beweging en gezonde keuzes.

In deze brief geven wij u alvast wat informatie:

Sportief beginnen

We beginnen elke schooldag met een aantal klassen sportief aan de dag, met een *Sportieve Warming-up*. We starten 's ochtends om 08.45 uur. Deze warming-up vindt plaats op het schoolplein. Bij slecht weer zal de ochtendgymnastiek plaatsvinden in de klas.

Gastlessen

In verschillende klassen gaan er *gastlessen* plaatsvinden rondom **bewegend leren**; Zo proberen we de lesstof op een leuke, toegankelijke manier te vertalen naar het klaslokaal.

Klassenopdrachten

Natuurlijk zetten we de kinderen, meesters en juffen ook zelf aan het werk. Ze hebben de keuze uit allerlei *klassenopdrachten* waarmee ze zelf aan de slag kunnen met onderwerpen als voeding, beweging en gezonde keuzes.

Pauzespelen

De pauzes zullen een feestje worden. Wij gaan met onze *Speelkaarten* elke ochtend (tijdens de kleine pauze) en middag (tijdens de grote pauze) naar buiten om de leerlingen te activeren, stimuleren én inspireren. Want buiten spelen is leuk!

Smart & Fit poster

Iedere klas ontvangt een eigen *Smart & Fit poster* waarop verschillende onderdelen van de Smart & Fit week staan afgebeeld. Die kunnen gedurende de week worden afgevinkt, als ze zijn voltooid. Zo kunnen leerlingen op de poster aangeven welke groente of fruit ze dagelijks naar school hebben meegenomen. Tevens kan worden aangekruist hoe vaak ze beweegtussendoortjes hebben gedaan. Op donderdag, tijdens de afsluiting van de week, komen we kijken hoeveel ze van de poster hebben kunnen doen.

Naast alle bovenstaande zaken hopen we het drinken van water en het eten van groente en fruit te kunnen stimuleren. U, als ouders, bent een ondersteunende en bepalende factor. Wij hopen u daarom van een afstandje ook een klein beetje te motiveren om mee te doen!

Weten wat we nog meer doen? Neem dan gerust eens een kijkje op www.ecsplore.nl/kinderen-jongeren-en-ouders/smart-and-fit.

Hopende u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Tot ziens tijdens de Smart & Fit week!

Met vriendelijke groet,

Basisschool De Bolster én Beweegdaelen,
Sjoerd Rietjens, Bryan Heijnen en Chendo Kölker.



Gele onderbroken lijn bij entree schoolplein onderbouw = niet parkeren:

Als aan de kant van de rijbaan een gele onderbroken streep is aangebracht, dan mag u langs die zijde van de rijbaan niet parkeren. U mag wel stilstaan om te laden of te lossen of om een passagier te laten in- of uitstappen.

Helpt u mee aan een veilige schoolomgeving én aan een veilige doorstroming van het schoolverkeer in de eenrichtingsstraat tijdens de drukke tijden bij het begin en einde van de schooldag ? Dus vriendelijk verzoek om niet te parkeren aan de kant van de gele onderbroken lijn, maar in de betreffende parkeervakken. Het is in het belang van de veiligheid van uw én onze kinderen; heel erg bedankt dat u ons weer wilt helpen !!



De Bolster doet dit jaar weer mee met de Vastenactie – ook voor Oekraïne.

Na enkele jaren niet te hebben deelgenomen, doen we dit jaar weer mee met de Vastenactie. We zullen deze week weer papieren 'spaarpotjes' uitdelen aan alle kinderen die u thuis in elkaar kunt zetten. We gaan actievoeren voor mensen die om verschillende redenen verjaagd worden van hun land. Daarom is de opbrengst van Vastenactie 2022 tevens bestemd voor noodhulp aan Oekraïne. Wil je dat er een deel van jullie Vastenactie gegarandeerd naar de vluchtelingen uit Oekraïne gaat, doe dan dit jaar mee met de Vastenactie. De gevulde spaarpotjes kunnen weer op school worden ingeleverd. Wij verzorgen dan dat de volledige bijdrage ten goede komt van de Vastenactie.

U kunt de spaarpotjes op school inleveren t/m donderdag 14 april.
Elke bijdrage is van harte welkom ! Heel erg bedankt !

VASTENACTIE

Kledingbeurs Schinnen 2022.

Kinder- en volwassenenkleding

KLEDINGBEURS SCHINNEN 2022

Adres; Scouting /JIS gebouw, Bgm Pijlsstraat 1b Schinnen (naast de brandweer)

Inbreng: maandag 4 april 10:00-12:00 uur // 13:00-14:00 uur

maandag 4 april 18:00-20:00 uur

dinsdag 5 april 09:00-11:00 uur

Verkoop: dinsdag 5 april 19:00-21:30 uur

woensdag 6 april 11:30-15:00 uur

Uitbetalen: donderdag 7 april 19:00-19:30 uur

Kinderkleding van maat 92 t/m 176

Volwassenenkleding + accessoires

betalen met  mogelijk

ALLEEN THUIS INSCHRIJVEN

Gebruik je inloggegevens/code, nog nooit ingeschreven vraag dan een code aan.
(alleen code aanvragen als je daadwerkelijk gaat inschrijven)

www.beurzen-schinnen.nl

Organisatie; Sur Plu Schinnen – het JIS – Scouting Schinnen
Van de opbrengst is 30% voor de organisatie
Vragen? Mail naar; kinderkledingbeursschinnen@gmail.com

Hulpouders voor Koningsspelen bovenbouw op vrijdag 22 april:

Onderwerp: Koningsspelen **bovenbouw**

Nuth, 30 maart 2022

Beste ouders van de groepen 5 t/m 8,

Op **vrijdag 22 april** vinden weer de traditionele Koningsspelen plaats. Om deze sportdag te laten slagen zijn we op zoek naar ouders (opa's en oma's zijn ook welkom) die willen helpen en beschikbaar zijn van **8.30/8.40 – 14.00**. Om deze dag door te kunnen laten gaan hebben we 15 hulpouders nodig. Aanmelden kan tot donderdag 14 april!

U wordt tussen 8.30 - 8.40 verwacht op de sportvelden van RKS V Minor waar de Koningsspelen zullen plaatsvinden.

Stuur s.v.p. een mail naar sebastiaan.lumeij@innovo.nl om u op te geven. Mondeling aanmelden via mij is ook geen probleem! Verdere informatie over de spelletjes e.d. volgen zo spoedig mogelijk via de mail.

Zet in de mail duidelijk:

- uw naam
- uw mailadres
- de naam van uw zoon/dochter
- de groep van uw zoon/dochter

Met vriendelijke groet,
Meester Sebastiaan.



Foto Koningsspelen uit het archief !

Maak kennis met padel en/of tennis bij TPV De Dassenburcht in Hulsberg.

TPV DE DASSENBURCHT ORGANISEERT

**MAAK
KENNIS MET
PADEL en/
of TENNIS**



**ZATERDAG
02 | 04 | 2022**

KOM OOK NAAR DE OPENING
VAN HET BUITENSEIZOEN EN
NEEM DEEL AAN:

**GRATIS KENNIS-
MAKINGSLES!**

VOOR DE JEUGD: 10.00-11.00 uur

VOOR DE SENIOREN: 11.00 uur

Na de eerste kennismaking op zaterdag 2 april kun je inschrijven voor een vijftal lessen voor slechts € 25,-. Voor rackets en ballen wordt gezorgd. Na de vijf lessen kun je besluiten of je verder wil gaan met padel of tennis en lid wil worden van TPV De Dassenburcht. Bij aanmelding na de 5 kennismakingslessen is de contributie voor junioren t/m 12 jaar € 40,- en voor 13 t/m 17 jaar € 50,- voor het hele seizoen.

Voor de junioren vanaf 5 jaar worden de lessen gegeven op ma t/m vr 15.00-19.30 u. Voor de senioren worden de lessen gegeven op ma t/m vrij na 18.30 u. Voor slechts € 25,- krijg je 5 padel- of tennislessen van 1 van onze gediplomeerde trainers. Een les duurt 45 minuten en een lesgroep bestaat uit ± 6 personen. De lessen vinden plaats in april/mei. In overleg met de trainer kan afgeweken worden van de geplande lestijden. Deze actie is bedoeld voor beginners die nog niet eerder hebben deelgenomen aan dit project.

Wil je meedoen aan de eerste gratis kennismakingsles en/of de 5 lessen, stuur uiterlijk voor 1 april een mail voor Padel naar bjorn@eventserve.nl en voor tennis naar arnold.santegoeds@gmail.com met je gegevens: Voor- en achternaam, geboortedatum en telefoonnummer.

Laat tevens weten of je Padel, Tennis of beide wilt proberen;

- 1 - De kennismakingsles Padel en/of Tennis voor de junioren op zaterdag 2 april om 10.00 uur.
- 2 - De kennismakingsles Padel en/ of Tennis voor de senioren op zaterdag 2 april om 11.00 uur.
- 3 - De 5 kennismakingslessen (start in de week van 11 april)

**Heb je nog vragen, neem dan gerust contact op met een van de trainers:
Arnold [06] 81 22 00 33 of Bjorn [06] 53 78 36 84.**



Snoep verstandig, eet een appel !!

Op De Bolster gaan we elke maand aan álle kinderen een heerlijke appel meegeven. Vandaag, donderdag 31 maart, is de eerste van deze maandelijkse fruitactie die de school zal leveren en betalen. Volgende week hebben we de Smart & Fit Week op De Bolster, zoals u in deze nieuwsbrief al kon lezen, en daar maakt deze lekkere appel vandaag een mooie start mee ! Dus "snoep verstandig, eet een appel"!!



Met vriendelijke groet,
Frank Feron, directeur BS De Bolster Nuth.