



't Bølsterke

Basisschool de Bolster,
Keelkampstraat 66, 6361 XG Nuth.
Tel. 045-5650101.

www.bs-bolster.nl

info.bolster@innovo.nl

Datum: donderdag 26 januari 2023.



Algemene informatie

Uitgevoerde beweegtesten door onze partner Ecsplora – de MQ Scan.

Om te zorgen dat alle kinderen in hun ontwikkeling worden begeleid naar een gezond en sportief leven, is inzicht in de motorische ontwikkeling van kinderen belangrijk. Om dit inzicht te krijgen is de Motorisch Quotiënt (MQ) Score ontwikkeld voor het onderwijs. MQ Scan is een wetenschappelijke meet- en volgmethode, welke een objectief beeld geeft van het motorisch niveau van het kind ten opzichte van leeftijdsgenoten.

MQ Scan is ontwikkeld en in de praktijk getoetst door de Haagse Hogeschool, Athletic Skills Model en de afdeling bewegingswetenschappen van de Vrije Universiteit Amsterdam.

Onze partner Ecsplora heeft afgelopen maand de beweegtesten afgenomen bij die kinderen waarvan de ouders hiervoor toestemming hebben gegeven. De ouders hebben deze week een persoonlijke rapportage ontvangen van hun dochter en/of zoon. In deze leerling rapportage vindt u een uitleg van de resultaten van de MQ Scan, die is afgenomen bij de kinderen. De MQ Scan brengt het motorisch niveau van de kinderen in beeld en is een instrument om de motorische ontwikkeling over langere tijd te volgen. Hoe sneller het kind de beweegbaan aflegt, des te beter de motorische vaardigheden ontwikkeld zijn.

We zijn blij om te zien dat steeds meer ouders hiervoor toestemming hebben gegeven. Dit schooljaar hebben in totaal 139 kinderen (= 46 % van de in totaal 303 kinderen) meegedaan aan de beweegtesten die tijdens een gymles zijn afgenomen door medewerkers van Ecsplora.

Heeft u vragen over de ontvangen rapportage stuur dan een e-mail naar post@ecsplora.nl . wilt u meer weten over de MQ Scan ? Op www.ecsplora.nl/beweegtest leest u meer informatie over de MQ Scan, de vijf mogelijke testresultaten en de bijbehorende beweegadviezen.



Campagne Crimitalk.nl: gesprekstool voor ouders en verzorgers om het gesprek met hun kind(eren) aan te gaan over drugs, wapens en criminaliteit.

Jongeren worden steeds vaker en jonger (online en offline) geronseld voor criminele activiteiten; een pakketje wegbrengen, op de uitkijk staan, een bankpas uitlenen. Om het gesprek over criminaliteit, wapens en drugs makkelijker te maken, lanceert het **RIEC Limburg** (Regionaal Informatie en Expertise Centrum Limburg) op 23 januari 2023 Crimitalk.nl: een gesprekstool voor ouders / verzorgers voor het nieuwe noodzakelijke gesprek over wapens, drugs en criminaliteit.

"Het gesprek met je kind moet anno 2023 niet alleen gaan over de bloemetjes en de bijtjes, maar ook over de plantjes en pilletjes."

Bijna alle ouders / verzorgers voeren wel het noodzakelijke gesprek over seksuele voorlichting met hun kind(eren). Maar een gesprek met je kind voeren over criminaliteit, drugs en wapens, hoe doe je dat? Steeds meer jongeren worden op (steeds jongere leeftijd) geronseld voor criminele activiteiten. Denk hierbij aan het weg brengen van een pakketje, op de uitkijk staan, of een bankpas uitlenen. Het is belangrijk dat ouders / verzorgers met hun kind het gesprek voeren over deze thema's. Als ouders / verzorgers open het gesprek hierover aan gaan, zullen kinderen mogelijk sneller om hulp vragen als ze hiermee in aanraking komen.

Ga jij het gesprek aan met je kind?

Op www.crimitalk.nl vind je 40 stellingen en vragen om te bespreken met je kind. Op het achterliggend platform vind je heel veel informatie over drugs, wapens en criminaliteit. Ook kun je er terecht bij hulppartners.

#jongeren #jeugd #criminaliteit #drugs #wapens #voorlichting #crimitalk #gesprek #hulp #riec limburg #provincielimburg #limburgtegenondermijning



Sneeuwpret, sneeuwpoppen maken !

Hoe lang is het geleden dat er nog eens een sneeuwpop gemaakt kon worden ? Afgelopen vrijdag kon het in ieder geval weer. Met alle ongemakken van winterse omstandigheden in het verkeer, is er natuurlijk ook nog sneeuwpret. Dit is van alle tijden en van alle leeftijden 😊. Kinderen hebben tijdens het overblijven volop sneeuwpoppen gemaakt. Bijgaande foto's zijn natuurlijk het bewijs. Inmiddels zijn de sneeuwpoppen al weer verdwenen. Maar gelukkig hebben we de foto's nog.



Groep 7/8B op excursie naar WML – Water Maatschappij Limburg.

De volgende tekst is door enkele kinderen uit de groep uitgewerkt als verslaggevers voor 't Bólsterke:

"Donderdag 19 januari 2023 is groep 7/8B naar WML (WaterMakersLimburg) te Beegden geweest. We werden door een bus opgehaald en het was heel gezellig. Bij WML aangekomen kregen we een heel veel informatie over hoe water verwerkt wordt tot kraanwater. Het was heel leuk, informatief en gezellig. De voorlichter, dhr. Paul Janssen, heeft veel verteld over het proces van waterzuivering. Daar hebben we veel over geleerd en met I-pads verschillende opdrachten gemaakt. Daarna kregen we vers kraanwater en peperkoek. We zijn ook in de fabriek geweest en zagen we de grote waterleidingen en werd er nog van alles verteld. Ook zagen hoe het water gefilterd werd en hoe het ruikt (naar natte, verse bomen in het bos). Tenslotte zijn we weer met de bus naar school gegaan en was het uitje voorbij."

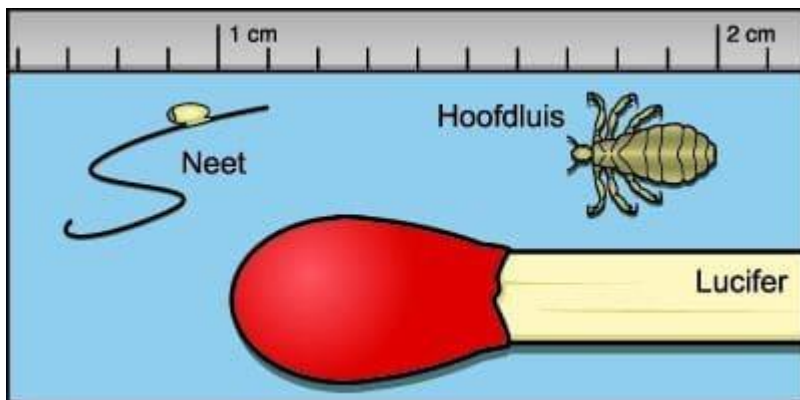


Communicatiemiddelen van De Bolster:

- Website: www.bs-bolster.nl met uitgebreide informatie over De Bolster.
- Schoolapp voor o.a. snelle korte berichten, nieuwsbrief, foto's, vakanties e.d.
- Facebookpagina met o.a. activiteiten op school.

Hoofdluis - blijf het thuis controleren.

Na de Kerstvakantie heeft onze luizenbrigade een controle uitgevoerd. Zoals toen ook gemeld was er gelukkig bij geen enkel kind hoofdluis gevonden. Toch blijft het terugkeren waarbij het op dit moment in groep 5-6B voorkomt. De belangrijkste tip om te voorkomen is door thuis elke twee weken de haren van uw kind met een netenkam goed te kammen en te controleren. Dit kan veel narigheid voorkomen. Dus regelmatig zelf thuis controleren, kammen en indien nodig behandelen. Voorkomen is beter dan genezen.



Met vriendelijke groet,
Frank Feron, directeur BS de Bolster Nuth.